

## 2. Sur place

### Île Palmaria (Porto Venere et Cinq Terres)

#### OÙ DORMIR ?

**La casa del pescatore**  
località Secco,  
Isola Palmaria,  
Porto Venere (SP).  
Tél. : + 39(0)187.791.141.  
Port. : + 39.320.032.6937.  
[www.palmariaisland.com](http://www.palmariaisland.com)

Ce superbe bed & breakfast, à la fois raffiné, élégant et accueillant, est situé à quelques dizaines de mètres de la plage et jouit d'une vue unique sur Porto Venere.

#### OÙ MANGER ?

**Locanda Lorena**  
via Cavour, 4,  
Isola Palmaria,  
Porto Venere (SP).  
Tél. : + 39.0187.792370.  
[www.locandalorena.com](http://www.locandalorena.com)



Une adresse mythique pour une cuisine succulente (spécialités de poisson et fruits de mer) dans un décor de rêve. La galerie



L'île de Tino,  
près de Porto  
Venere.

Régine Cavallaro

de clients célèbres photographiés avec le maître des lieux est impressionnante. Quelques chambres à l'étage.

**Bar Via dell'Amore**  
sur la via dell'Amore, entre Manarola et Riomaggiore, dans le Parc national des Cinq Terres.  
Tél. : +39.0187.921.026.  
Autre lieu exceptionnel, dont les tables, installées au bord de la falaise, surplombent la mer. La cuisine y est divine, comme les *trofie al pesto*, spécialité de la région, et le patron d'une gentillesse extrême.

**Ristorante Ripa del Sole**  
via de Gasperi, 282,  
Riomaggiore,  
Parc national des Cinq Terres.  
Tél. : + 39.0187.920.143.  
[www.ripadelsole.it](http://www.ripadelsole.it)  
Étape incontournable pour découvrir la gastronomie traditionnelle, riche

et savoureuse, de la région. Les amateurs de cuisine végétarienne se régaleront avec la *mesciua*, un mélange d'épeautre, de pois chiche et de haricots, accompagnée d'un vin blanc – délicieux – des Cinq Terre.

#### SE DÉPLACER

La circulation automobile est interdite à l'intérieur des cinq villages formant le Parc. Les automobilistes devront laisser leurs véhicules dans les parkings à l'entrée des villages. Les autres auront tout intérêt à acheter la Cinque Terre Card Treno, un forfait de 1, 2, 3 ou 7 jours permettant d'emprunter, de façon illimitée, tous les trains reliant les cinq villages jusqu'à la Spezia. Ce forfait comprend également l'utilisation des bus écologiques, des ascenseurs publics, l'accès aux itinéraires piétonniers et aux

musées du Parc, ainsi qu'un certain nombre d'avantages. À partir de 8,50 € pour le tarif adulte et 4,30 € pour un enfant de 4 à 12 ans. L'été, des bateaux-navettes relient les Cinq Terres, le petit port de Porto Venere et l'île Palmaria, comme ceux de la coopérative **Barcaioli Portovenere** qui propose plusieurs excursions en bateau, dont le tour de l'île.  
Tél. : +39.347.80.24.817.  
[www.barcaioliportovenere.com](http://www.barcaioliportovenere.com)

#### À VOIR

Plusieurs petits musées permettent de découvrir l'économie locale, comme le **musée du Sciacchetrà** (un vin sucré obtenu avec du raisin séché au soleil) à Manarola, le **vieux pressoir à huile du Groppo** datant du XVIII<sup>e</sup> siècle, ou encore le **centre de salaison des anchois** à Monterosso. L'accès est gratuit pour les détenteurs de la Cinque Terre Card.

#### EN SAVOIR+

[www.parconazionale5terre.it](http://www.parconazionale5terre.it)  
Le portail officiel du Parc national des Cinq Terres (en italien et en anglais). Vous y trouverez toutes les informations pour organiser votre séjour : liste des hébergements, cartes des sentiers de randonnée à

télécharger, moyens de transport pour se déplacer dans le parc ou encore une présentation des spécialités gastronomiques produites à l'intérieur du Parc.

[www.parconaturaleportovenere.it](http://www.parconaturaleportovenere.it)

Le site officiel du Parc régional de Porto Venere, comprenant les trois îles Palmaria, Tino et Tinetto. Pour tout savoir sur le patrimoine naturel et culturel de cette charmante et pittoresque localité de la Ligurie (version anglaise incomplète).

## Montecristo (Archipel toscan)

### Y ALLER

L'île étant réserve naturelle intégrale, l'accès y est rigoureusement encadré. Pas plus de 1 000 visiteurs par an, accompagnés durant leurs visites (de jour uniquement) par des employés du Corps forestier de l'Etat.

Autant dire que la liste d'attente est plutôt longue. Pour s'y inscrire, contacter : **Ufficio territoriale per la biodiversità di Follonica**, via Bicocchi, 2, 58022 Follonica (GR). Tél : + 39.056.640.019. [utb.follonica@corpoforestale.it](mailto:utb.follonica@corpoforestale.it)

### À FAIRE

Aquavision propose des excursions dans les autres îles de l'archipel



F. CARACCILO

Toscan (île d'Elbe, Pianosa, Capraia et Giglio) ainsi que des visites panoramiques à bord de bateaux à vision sous-marine. Tél : +39.018.781.7456. [www.aquavision.it](http://www.aquavision.it)

### EN SAVOIR+

[www.parks.it/parco.nazionale.arcip.toscano](http://www.parks.it/parco.nazionale.arcip.toscano)

Le portail officiel du Parc national de l'Archipel toscan (version en français), qui recense également tous les hébergements disponibles dans l'archipel.

## Ischia (Archipel campanien)

### Y ALLER

Depuis Naples, plusieurs compagnies proposent la traversée du golfe pour rejoindre Ischia. En hydroptère (30 min.) avec **Alilauro** ([www.alilauro.it](http://www.alilauro.it)), comptez 16 € par adulte, 11 € pour les 2 à 12 ans + 2 € par bagage. Ou en ferry (1h30) avec **Medmar** : 11,70 € par adulte, 6,50 € par

enfant et 50 € environ pour un véhicule. [www.medmargroup.it](http://www.medmargroup.it)

### OÙ DORMIR ?

**Hôtel Vittorio**, via Maronti, 71, 80070 Barano d'Ischia (NA) Tél. : +39.081.990.079 [www.hotelvittorio.com](http://www.hotelvittorio.com)  
A Ischia, ce ne sont pas les hôtels qui manquent. Nous avons sélectionné celui-ci pour la vue splendide sur la mer dont jouit la totalité de ses chambres et pour son relatif isolement, à deux pas de la baie des Maronti, sans doute la plus belle plage de l'île, et pour la proximité des thermes de Cava Scura. On accède à cet hôtel deux étoiles par bateau-taxi ou par véhicule électrique via un chemin serpentant dans le vert. Le restaurant de l'établissement sert une cuisine familiale et traditionnelle.

### OÙ MANGER ?

**Ristorante Pietro Paolo**, plage des Maronti, près des thermes de Cava Scura.  
Manger dans un restaurant troglodyte, ça vous tente ? Alors ne manquez pas ce lieu insolite, installé dans une grotte, qui sert une cuisine typique de l'île, aux plats copieux et bon marché, notamment le fameux *coniglio all'Ischitana*, du lapin préparé avec de l'huile d'olive, des tomates, de l'ail, du vin blanc et du basilic.

### À FAIRE

**Les jardins de La Mortella**, Via Francesco Calise, 39, 80075 Forio, Ischia (NA).  
Tél. : +39.081.986.220. [www.lamortella.org](http://www.lamortella.org)  
Ouvert d'avril à mi-novembre, le mardi, jeudi, samedi et dimanche, de 9h à 19h. Entrée : 12 €, 7 € pour les 6 à 12 ans, gratuit pour les moins de 6 ans. Un véritable paradis botanique où, du printemps à l'automne, sont organisés de nombreux concerts de musique classique.

### Le Musée de Pitheculae & La Villa Arbusto

Corso Angelo Rizzoli, 80076 Lacco Ameno, Ischia (NA).  
Tél : + 39.081.900.356. [www.pitheculae.it](http://www.pitheculae.it) [www.museoangelorizzoli.it](http://www.museoangelorizzoli.it)  
De 9h30 à 13h et de 15h à 19h. Fermé le jeudi.



Culbormages / Leemage

5 € (tarif réduit 1 €). Une visite indispensable pour connaître l'histoire de l'île, de l'Antiquité (avec la célèbre coupe de Nestor) jusqu'à la *Dolce Vita*, que retrace le musée dédié à l'éditeur Angelo Rizzoli, dans la Villetta Gingerò.

**Villa La Colombaia**  
Via Francesco Calise 130, 80075 Forio, Ischia (NA).

Tél : +39.081.333.2147.  
[www.fondazioneiacolombaia.it](http://www.fondazioneiacolombaia.it)  
Visitez le Musée Luchino Visconti pour une immersion totale dans l'univers du grand cinéaste italien, dont le cendres reposent dans le jardin de la villa.

#### EN SAVOIR+

[www.comuneischia.it/](http://www.comuneischia.it/)  
Le site de la municipalité. Très complet, mais en italien. Outre la liste des hôtels et les informations pratiques pour arriver à Ischia, le site propose plusieurs itinéraires ainsi que des cartes à télécharger, concoctés par de fins connaisseurs et spécialistes de l'île.

## Île de La Maddalena (Sardaigne)

#### Y ALLER

Plusieurs compagnies de ferry (Siremar, Enermar) assurent la liaison entre Palau, sur la côte sarde, et La Maddalena (départ toutes les 30 min environ). Comptez 5 € par adulte, 15 € pour un passager plus un véhicule.  
[www.siremar.it](http://www.siremar.it)  
[www.enermar.it](http://www.enermar.it)

#### OÙ DORMIR ?

**Il Gabbiano**  
via Giulio Cesare, 20.  
Tél. : +39.078.972.2507.  
[www.hotel-ilgabbiano.it](http://www.hotel-ilgabbiano.it)  
Le plus ancien de l'île, non loin du centre-ville.



Le port de La Maddalena.

Gian Paolo Accardo

Simple et sans charme particulier, mais à pic sur les flots.

#### OÙ MANGER ?

**La Grotta**, via Principe di Napoli, 2.  
Tél. : +39.078.973.7228.  
[www.lagrotta.it](http://www.lagrotta.it)  
Une adresse chic et généreuse à deux pas du port de Cala Gavetta. Spécialités de poisson.

#### À VOIR, À FAIRE

**Compendio Garibaldino** à Caprera.  
Tél. : +39.078.972.7162.  
[www.compendiogaribaldino.it/](http://www.compendiogaribaldino.it/)  
La mesure où Giuseppe Garibaldi vécut les 25 dernières années de sa vie – et où ses héritiers passent encore leurs vacances. La partie qu'habita le héros des Deux-Mondes contient encore les objets et les meubles dont il se servit, lit de mort compris.

**Centro di ricerca delfini** à Caprera, localité Stagnali.  
Tél. : +39.078.972.7897.  
Partez à la découverte des dauphins de l'archipel lors de visites

guidées du centre ou de séjours d'observation en mer d'une semaine (comptez 600 €).

**Plongée.** Plusieurs centres proposent des initiations et des excursions dans l'archipel : le **Sea World Scuba Center** [www.seaworldscuba.com](http://www.seaworldscuba.com) et le **Area 11 Diver**, rattaché à l'hôtel Miralonga.

**Voile.** Un vent constant et tendu souffle toute l'année sur l'archipel, ce qui en fait un endroit de choix pour amateurs de voile. C'est ici que se trouve depuis 1967 le Centro Velico Caprera, la plus prestigieuse école de voile d'Italie.  
[www.centrovelicocaprera.it](http://www.centrovelicocaprera.it)  
Tél. : +39.028.645.2191.  
Des stages d'une ou deux semaines sont organisés entre février et octobre.

**Musée naval Nino Lamboglia**, Località Mongiardino.  
Tél. : +39.078.979.0660.  
Fermé à l'époque de notre visite. Il contient

entre autres les restes d'un navire marchand romain qui avait fait naufrage en 120 av. J.-C. près de l'île de Spargi. Une partie du bateau est exposée, avec quelques-unes des 200 amphores qu'il transportait.

#### EN SAVOIR+

[www.lamaddalena-park.it](http://www.lamaddalena-park.it)  
Site officiel, en italien, du Parc national de l'archipel de La Maddalena.  
[www.lamaddalena.com](http://www.lamaddalena.com)  
Portail non officiel, en italien, français, anglais, allemand. On y trouve des informations utiles sur les transports, l'hébergement, les restaurants, les bars et autres lieux publics, les événements, les initiatives, les promenades et les activités en mer.

## Îles du Stagnone (Sicile)

#### OÙ DORMIR ? OÙ MANGER ?

Moza, étant une île privée, ne se visite que durant la journée. En revanche, on peut dormir à l'Ecoresort d'Isola Grande ou camper dans la localité de San Teodoro.

**Camping Nautisub Club**, C. da Birgi/San Teodoro, 91025 Marsala (TP).  
Tél : +39.092.373.3015.

## HÉBERGEMENT Charme et romantisme garantis !



Salvo Strotti

Il ne s'agit pas à proprement parler d'un hôtel, mais plutôt d'un restaurant gastronomique disposant de trois chambres à l'étage, installé dans d'anciens bâtiments de la saline voisine, superbement restaurés. Au prix de 250 € la nuit en chambre double, voilà une adresse qui ne conviendra pas à toutes les bourses. Pourtant, un séjour dans cet endroit enchanteur, situé en plein cœur de la réserve naturelle, vaut certainement le détour. La vue, depuis les terrasses dont sont pourvues les chambres, est tout simplement magnifique. Sous le soleil blanc de l'été, les carrés de sel n'en paraissent que plus blancs. Doté d'une cave à vins joliment pourvue, le restaurant propose une cuisine raffinée, à base de poissons essentiellement, dont le fameux couscous de poisson, qui est une spécialité de la région. Ajoutez à cela le fait que l'on vienne directement chercher les convives en barque sur la côte, à l'embarcadère des salines Infersa, avant de leur faire traverser l'île en voiture de golf pour rejoindre l'Ecoresort, et vous aurez compris que c'est bien une expérience unique qui vous attend ici.

**Isola Longa Ecoresort, Isola Grande, Marsala (TP).**

**Tél : + 39.320.482.4168 ou +39.328.873.7690.**

**Courriel : isolalongaecoeresort@libero.it**

**www.isolalongaecoeresort.com**

**www.nautisubclub.it**

Les moins fortunés pourront toujours opter pour le camping, situé au bord de la mer, avec vue au loin sur les îles Égades. Outre un accueil sympathique, un service de restauration et des cours de plongée, le Nautisub Club

peut se vanter d'offrir à ses hôtes les plus beaux couchers de soleil de Sicile.

### OÙ BOIRE UN VERRE ?

**Il caffè di Mamma Caura**, contrada Ettore Infersa, 155, 91025 Marsala (TP).  
Tél. : +39.092.396.6936.

Avec ses tables de marbre et de bois bleu, sa pergola en feuilles de palmier et sa vue sur le vieux moulin, ce bar-restaurant possède un charme fou. Pour ne rien gâcher, le café y est excellent, tout comme ses fameux *cannoli*, fourrés à la ricotta.

### À VOIR

**Le musée Giuseppe Whitaker**, île de Mozia, Marsala (TP).  
Tél. : +39.092.371.2598.  
Entrée (accès à l'île plus musée), 9 €. Le musée renferme tous les objets retrouvés lors des campagnes de fouilles menées par le propriétaire de l'île depuis le début du XX<sup>e</sup> siècle, dont le célèbre *Giovane di Mozia*, la statue d'un jeune éphèbe en marbre blanc. Un chemin très agréable permet de faire le tour de l'île. À ne pas manquer, la visite du Cothon, petit port intérieur qui était une construction typique des Phéniciens.

**Les salines Ettore e Infersa**, contrada Ettore Infersa, 158,

91025 Marsala (TP).  
Tél. : +39.092.396.6936.  
**www.salineettoreinfersa.com**  
Pour une visite des salines, toujours en activité, du moulin et de son musée du sel. On peut également y acheter du sel complet riche en oligoéléments et toutes sortes de produits dérivés. C'est aussi à l'embarcadère Salina Infersa que les bateaux-navettes de **Mozia Line** (**www.mozialine.com**) transportent les touristes jusqu'à l'île tous les jours de l'année (de 9h30 à 13h30 et de 14h30 à 18h30), moyennant 5 €.

### À FAIRE

**Albatros Cat** propose des excursions dans la lagune, à bord d'un catamaran, à la découverte des trois îles du Stagnone. Comptez une dizaine d'euros par personne (pour 4 personnes) pour la demi-journée. Contacter Simone Tumminello, tél. : +39.0923.966.642. ou +39.328.475.8017.



Régine Cavallaro